

Menu éco : entrée + plat ou plat +dessert à 3€ (voir "Formule du jour")

	POISSON	VIANDES	FÉCULENTS	LÉGUMES
LUNDI	Gratin de poisson 3.60€	paupiette de veau braisée 3.38€	Pâtes Pommes sarladaise	Carotte vichy Endive braisée
MARDI	Marée fraîche 3.60€	Palette a le diable 2,70€	Riz Pomme four	brocolis Haricots verts
MERCREDI	Filet de carrelet aux herbes 3.38€	Lasagne bolognaise 2.70€	Boulgour Salade bar	salsifis Chou fleur
JEUDI	Marée fraiche 3.94€	cuisse de lapin pruneaux 3.60€	Pomme vapeur Tagliatelles	petit pois Tomates provençales
VENDREDI	Marée fraîche 3.60€	langue de bœuf sauce piquante 3,94€	Pommes de terre rôtie Riz	Légume pot au feu Salade bar

Chaque jour :

1 salad Bar et 1 dessert bar
Fromage

Menu éco : entrée + plat ou plat +dessert à 3€ (voir "Formule du jour")

	POISSON	VIANDES	FÉCULENTS	LÉGUMES
LUNDI	Dos de cabillaud aux épices 3.60€	Escalope de poulet maroilles 3,38€	Pomme de terre rôties Pâtes	Endives Poêlée de poivrons
MARDI	Marée fraîche 3.60€	Choucroute garnie 3.94€	Pomme vapeur riz	chou Haricots verts
MERCREDI	lasagne de saumon 3,38€	jambon braisé 2,70€	purée boulgour	Carottes vichy Ratatouille
JEUDI	Marée fraîche 3.60€	Joue de porc à l ancienne 3,60 €	spaghettis Gratin dauphinois	Poêlée de légumes Gratin de chou-fleur
VENDREDI	Marée fraîche 3.60€	Hachis Parmentier 2.70€	Riz purée	Duo de courgettes Flan de céleri

Chaque jour :

1 salad Bar et 1 dessert bar
Fromage

Menu éco : entrée + plat ou plat +dessert à 3€ (voir "Formule du jour")

	POISSON	VIANDES	FÉCULENTS	LÉGUMES
LUNDI	croustillant de poisson 3,38 €	Colombo de poulet 2,38 €	riz Pommes sarladaise	Petit pois carotte Tomates à la provençale
MARDI	Marée fraiche 3.60 €	Couscous royale 3,94 €	semoule spaghettis	Légume couscous Haricots verts
MERCREDI	Dos de cabillaud A l'aneth 3.60 €	Tomate farcie 2,70 €	Spaghettis Riz	carotte Chou-fleur
JEUDI	Marée fraiche 3.60€	Marmite flamande 3.60 €	Blé Pomme sautée	Salsifis persillés Tomates grillées
VENDREDI	Marée fraiche 3.60 €	Rôtie de porc orloff 2.70 €	Coquillette Pomme de terre rôtie	Ratatouille Haricots beurre

Chaque jour :

1 salad Bar et 1 dessert bar
Fromage

Menu éco : entrée + plat ou plat +dessert à 3€ (voir "Formule du jour")

	POISSON	VIANDES	FÉCULENTS	LÉGUMES
LUNDI	Papillote de poisson 3,38 €	Burger du chef 3.94 €	frite Riz	Légumes grillés Brocolis aux oignons
MARDI	Marée fraîche 3.38 €	Mignon de porc braisé 3.60 €	Purée Cœur de blé	Poêlée forestière endive
MERCREDI	Parmentier de poisson 3.38 €	Cuisse de poulet basquaise 2.70 €	purée Pâtes	Tomate provençale Carottes
JEUDI	Marée fraîche 3.60 €	Pièce du boucher 3.94 €	Pommes four Riz	Haricots verts salsifis
VENDREDI	Marée fraîche 3.60 €	Duo de petit salé aux lentille 3,38 €	Boulgour Pomme vapeur aux thym	Chou-fleur persillé lentille

Chaque jour :

1 salad Bar et 1 dessert bar
Fromage