

Menu éco : entrée + plat ou plat +dessert à 3€ (voir "Formule du jour")

	POISSON	VIANDES	FÉCULENTS	LÉGUMES
LUNDI	Dos de cabillaud aux épices 3.60€	Escalope de poulet maroilles 3,38€	Pomme de terre rôties Pâtes	Endives Poêlée de poivrons
MARDI	Animation carnaval friterie du Certia			
MERCREDI	lasagne de saumon 3,38€	jambon braisé 2,70€	purée boulgour	Carottes vichy Ratatouille
JEUDI	Marée fraiche 3.60€	Joue de porc à l ancienne 3,60 €	spaghettis Gratin dauphinois	Poêlée de légumes Gratin de chou-fleur
VENDREDI	Marée fraiche 3.60€	Hachis Parmentier 2.70€	Riz purée	Duo de courgettes Flan de céleri

Chaque jour :

1 salad Bar et 1 dessert bar
Fromage

Menu éco : entrée + plat ou plat +dessert à 3€ (voir "Formule du jour")

	POISSON	VIANDES	FÉCULENTS	LÉGUMES
LUNDI	Waterzoi de poisson 3,38€	Filet mignon dijonnaise 3,60€	Gratin de pomme de terre Riz	Haricot vert Légume pot au feu
MARDI	Marée fraiche 3,60€	Sauté de poulet a l indienne 2,70€	Riz Pate	Poêle du chef Petit pois
MERCREDI	brandade de poisson 3,38€	Pave de bœuf au maroilles 3,94	Purée Pomme de terre rôti au thym	Chou fleur endive
JEUDI	Marée fraiche 3,60€	Sauté de veau a la bière et aux poireaux	Spaghetti blé	Poireaux Carotte vichy
VENDREDI	Marée fraiche 3,60€	Burger du chef 3,60€	Potatoes riz	Salade bar Salsifis crème

Chaque jour :

1 salad Bar et 1 dessert bar
Fromage

Menu éco : entrée + plat ou plat +dessert à 3€ (voir "Formule du jour")

	POISSON	VIANDES	FÉCULENTS	LÉGUMES
LUNDI	Fish and chips 3.60€	escalope de volaille aux marrons 3.38€	Pâtes Purée	Carotte vichy Endive braisée
MARDI	Marée fraîche 3.60€	Rôtie de porc orloff 2,38€	Riz Pomme four	brocolis Haricots verts
MERCREDI	Cabillaud en croute d épice 3.60€	Carbonnade de bœuf 3,60€	Riz Tagliatelle	salsifis Chou fleur
JEUDI	Animation Italie	Animation Italie	Animation Italie	Animation Italie
VENDREDI	Marée fraîche 3.60€	Magret de canard au miel et soja 3,94€	Pommes de terre samlardaise Riz	Légume pot au feu Salade bar

Chaque jour :

1 salad Bar et 1 dessert bar
Fromage

Menu éco : entrée + plat ou plat +dessert à 3€ (voir "Formule du jour")

	POISSON	VIANDES	FÉCULENTS	LÉGUMES
LUNDI	Filet de merlu chorizo 3.60€	Normandin de veau savoyard 3,38€	Pomme de terre rôties Pâtes	Endives Poêlée de poivrons
MARDI	menu de Noël	menu de Noël	menu de Noël	menu de Noël
MERCREDI	Quiche épinard saumon 2,70€	sauté de porc caramel 3,38€	purée boulgour	Carottes vichy Ratatouille
JEUDI	Marée fraîche 3.60€	Escalope viennoise 3,38 €	spaghettis Gratin dauphinois	Poêlée de légumes Gratin de chou-fleur
VENDREDI	Marée fraîche 3.60€	Boulette d agneau marocaine 2.70€	Riz semoule	ratatouille Flan de céleri

Chaque jour :

1 salad Bar et 1 dessert bar
Fromage

Menu éco : entrée + plat ou plat + dessert à 3€ (voir "Formule du jour")

	POISSON	VIANDES	FÉCULENTS	LÉGUMES
LUNDI	férié	férié	férié	férié
MARDI	Marée fraîche 3,60€	Aiguillette de poulet aux champignon 2,70€	Riz Pate	Poêle du chef Petit pois
MERCREDI	Crumble de Dos de merlu 3,60€	Bourguignon de bœuf 3,94	blé Pomme de terre rôti au thym	Chou fleur endive
JEUDI	Marée fraîche 3,60€	Burger du chef 3,60€	potatoes riz	Poireaux Carotte vichy
VENDREDI	Marée fraîche 3,60€	Mix grill 3,60€	frite riz	Salade bar Salsifis crème

Chaque jour :

1 salad Bar et 1 dessert bar
Fromage